

Bedankt voor het downloaden van dit artikel. De artikelen uit de (online)tijdschriften van Uitgeverij Boom zijn auteursrechtelijk beschermd. U kunt er natuurlijk uit citeren (voorzien van een bronvermelding) maar voor reproductie in welke vorm dan ook moet toestemming aan de uitgever worden gevraagd.

# Boom

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor zover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikelen 16h t/m 16m Auteurswet 1912 jo. Besluit van 27 november 2002, Stb 575, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoeding te voldoen aan de Stichting Reprorecht te Hoofddorp (postbus 3060, 2130 KB, [www.reprorecht.nl](http://www.reprorecht.nl)) of contact op te nemen met de uitgever voor het treffen van een rechtstreekse regeling in de zin van art. 16l, vijfde lid, Auteurswet 1912.

Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16, Auteurswet 1912) kan men zich wenden tot de Stichting PRO (Stichting Publicatie- en Reproductierechten, postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp, [www.cedar.nl/pro](http://www.cedar.nl/pro)).

*No part of this book may be reproduced in any way whatsoever without the written permission of the publisher.*

[info@boomamsterdam.nl](mailto:info@boomamsterdam.nl)  
[www.boomuitgeversamsterdam.nl](http://www.boomuitgeversamsterdam.nl)

## *Zorgboek Niet-aangeboren hersenletsel*

H. Vinke & S. Kollaard (red.), (2008)  
 Amsterdam: Stichting September  
 226 pagina's  
 ISBN 9789086480418

'Soms denk ik: je zou een hulpverlener moeten hebben om je te helpen met de hulpverlening. Tjonge, wat is dat ingewikkeld! Er zijn zoveel organisaties en instanties waar je mee te maken krijgt, dat je in het begin door de bomen het bos niet meer ziet.'

In deze behoefte, als citaat vermeld op de achterkant van dit boek, beogen de auteurs van dit zorgboek te voorzien. Het verscheen in de reeks zorgboeken van de Stichting September, op initiatief van de Vereniging Cerebraal.

Dit boek is bedoeld als informatiebron, als wegwijzer en als naslagwerk voor mensen met hersenletsel, hun naasten en hulpverleners. De nadruk ligt op het leren omgaan met de gevolgen van hersenletsel. Het boek geeft informatie over oorzaken en gevolgen van niet-aangeboren hersenletsel (NAH), de mogelijke behandelingen en begeleiding, sociaal-maatschappelijke en financiële aspecten. In de inleidende hoofdstukken worden de gevolgen van NAH, de werking van de hersenen en de revalidatie kort besproken. Het omgaan met de gevolgen komt in het tweede deel aan de orde. Vijf hoofdstukken bevatten veel relevante informatie en tips, zowel voor de patiënt als voor de naastbetrokkenen. Het is goed dat ook de gevolgen voor de omgeving in een apart hoofdstuk worden behandeld. Het derde deel van het boek, getiteld 'Leven met hersenletsel', gaat over de verwerking, leren en werken, het dagelijks leven, relatieproblemen en seksualiteit. Het betreft steeds inleidende informatie, met veel verwijzingen naar andere hoofdstukken. Het vierde deel van het boek richt zich op het vinden van de juiste hulp en steun bij diverse problemen. Thuiszorg, hulp bij

psychische problemen, patiëntenorganisaties en andere nuttige instellingen komen hier aan bod. Dergelijke hoofdstukken ontbreken vaak bij boeken over NAH en dit is daarom een goede aanvulling op bestaande zelfhulpboeken. In het vijfde deel wordt in drie hoofdstukken de zakelijke informatie besproken: ziektekosten, ziekte, werk en inkomen en patiëntenrecht. Hier wordt duidelijke en relevante informatie gegeven over genoemde onderwerpen. In het laatste deel van het boek 'Aanvullende informatie' komen de werking van de hersenen, de oorzaken van hersenletsel, kinderen met hersenletsel, relevante adressen en websites en de index met trefwoorden aan de orde. Het is niet duidelijk waarom een keuze is gemaakt om de ene veel vaker voorkomende oorzaak van NAH heel kort te bespreken, zoals een beroerte, en een andere oorzaak, zoals een infectie of hersentumor, veel uitgebreider. De lijst met relevante organisaties op gebied van NAH is zeer volledig.

Veel nuttige informatie op alle relevante levensgebieden wordt in dit naslagwerk gebundeld. Plezierig is ook dat de Stichting September haar zorgboeken regelmatig herziet en ze door gratis aanvullingen via internet actueel houdt. Jammer genoeg is de lay-out van dit zorgboek druk en rommelig. De achterflap en het inleidende

hoofdstuk staan afgedrukt op vrolijke pagina's met bloemmotieven, waardoor de tekst moeilijk te lezen is. In het hele boek worden veel verschillende lettertypen gebruikt, vet- en schuingedrukte teksten, orrande kaders met citaten, grijze en zwarte letters, korte en niet altijd samenhangende alinea's en veel verwijzingen. Dat maakt het er voor eenieder en zeker voor de NAH-lezer niet gemakkelijker op de aandacht erbij te houden. Maar goed uitgerust, in een rustige omgeving, niet te lang achter elkaar, gericht zoeken op het moment waarop dat nuttig en nodig is, zal het hopelijk wel lukken door de bomen het bos te vinden.

Erny Groet

### Nuttige informatie in drukke opmaak