

Parkinson bij de psychiater

O. van den Heuvel & S. Rutten (2021), Amsterdam: De Geus, 174 pp., ISBN 978-90-445-4466-4

► Willem S. Eikelboom

Alles went, maar niet alles hoeft te wenen. Als beginnend psycholoog is het fijn om te merken dat een aantal jaren met ingrijpende verhalen en ziektebeelden al snel voor wat eelt op de ziel zorgt. Tegelijkertijd kan dit soms schuren met het verlangen om me te blijven laten raken door de verhalen en ervaring van de mensen met wie ik werk. De schrijvers van het recent verschenen boek getiteld *Parkinson bij de psychiater* geven hier op een mooie manier vorm aan. Het doel van dit boek is om – aan de hand van persoonlijke verhalen – meer aandacht te vragen voor de psychiatrische kant van de ziekte van Parkinson. Tegelijkertijd lees ik het boek als een oproep om je als clinicus niet alleen te blijven verwonderen, maar ook met bewondering naar de mensen te kijken met wie je werkt.

De auteurs beschrijven afwisselend patiënten met parkinson die zij de afgelopen jaren op de polikliniek neuropsychiatrie van

het Amsterdam UMC hebben gezien. Verwacht geen medische casusbeschrijvingen, maar eerder kleurrijke schetsen van mensen die elk op hun eigen manier met deze ziekte omgaan. Ik vind het mooi hoe de auteurs bij elk verhaal ook woorden geven aan wat het contact bij henzelf teweegbrengt. In een stijl die doet denken aan het werk van Oliver Sacks vloeien de persoonlijke verhalen heel soepel over in uitleg over de verschillende psychische klachten die bij de ziekte van Parkinson voor kunnen komen, de medicijnen (en hun bijwerkingen) waar patiënten mee te maken krijgen, maar ook worden thema's als euthanasie en de vrijheid om niet te behandelen besproken.

Ik denk dat het boek op een unieke manier bijdraagt aan meer aandacht en begrip voor de psychiatrische kant van parkinson. Daarbij denk ik dat het boek ook kan helpen om leken op een toegankelijke manier kennis te laten maken met de ziekte van Parkinson. Tegelijkertijd is het boek leerzaam voor neuropsychologen en artsen werkzaam met deze doelgroep aangezien duidelijk wordt dat deze symptomen ook nog weleens door medici worden gemist. Kortom, een heel inspirerende manier om aandacht te vragen voor onderbelichte thema's binnen de geneeskunde.