

Proactive coping post stroke: The Restore4Stroke Self Management study

Nienke Tielemans, Maastricht University, mei 2015, 206 pp.

Doel van het proefschrift was de effectiviteit te beschrijven van een groepsgewijze zelfmanagementbehandeling voor patiënten met een beroerte en hun partners. Speciaal punt van aandacht in het proefschrift is de Utrechtse Proactieve Coping Competentie lijst (UPCC). Een eerste studie liet zien dat de UPCC goede psychometrische eigenschappen had. Vervolgens werd de samenhang geanalyseerd tussen de UPCC, persoonlijke effectiviteit en diverse psychosociale aspecten. Er bleek geen samenhang met ervaren restricties in participatie, maar wel met psychosociale kenmerken die te maken hebben met emotionele acceptatie van de gevolgen van een beroerte. Persoonlijke effectiviteit bleek ook een rol te spelen, maar die leek min of meer los te staan van de proactieve coping-competentie. Het resterende deel van het proefschrift is gewijd aan de opzet, inhoudelijke onderbouwing van de behandeling (zelfmanagementinterventie: bruggen slaan) en de resultaten. Er waren gegevens van 53 patiënten, 26 partners en negentien therapeuten. De zelfmanagementinterventie leidde niet tot betere resultaten dan de educatieve interventie: patiënten hanteerden niet vaker een proactieve copingstrategie door de interventie.

Efficacy of electroconvulsive therapy: Too brief or not too brief?

Harm Pieter Spaans, Vrije Universiteit Amsterdam, december 2015, 183 pp.

Neurocognitive performance in electroconvulsive therapy: To lose or not to lose?

Esmée Verwijk, Vrije Universiteit Amsterdam, december 2015, 197 pp.

Deze twee proefschriften vormen een twee-eenheid: bij het project heeft de psychiater Spaans gekeken naar de effecten van elektrotherapie bij patiënten met depressie en de neuropsycholoog heeft vooral de scores op neuropsychologische tests geanalyseerd. De twee promovendi hebben veel samengewerkt, maar elk heeft zijn eigen reeks artikelen met eigen promotores geproduceerd. Bij de studie is gekeken naar een groep patiënten die twee keer per week is behandeld met rechts unilaterale elektroconvulsieve therapie (ECT) waarbij een hoge dosis met standaardstimulatie is vergeleken met een hoge dosis met een extra korte stimulatie. Zowel de directe effecten als het verloop gedurende een halfjaar zijn geanalyseerd, waarbij speciale aandacht is besteed aan patiënten die ouder waren dan zestig jaar. Het bleek dat beide procedures effectief zijn, maar dat de standaardpulseprocedure tot sneller herstel leidt. In de follow-upfase werden er geen significante verschillen gevonden wat betreft terugvalpercentages. Bij een kleine groep (14%) werd een opvallend snel en volledig herstel gevonden: deze patiënten waren ouder en lieten meer psychotische kenmerken en een dysexecutief profiel zien en hadden een kortere depressieve episode. Herstel leek sneller dan bij medicatiegebruik. Het cognitieve functioneren van depressieve ouderen (ouder dan 55 jaar) veranderde niet of werd iets beter na