

Het alzheimermysterie: Het onderzoek naar de oorsprong en genezing van Alzheimer

Wiesje van der Flier & Philip Scheltens,
Amsterdam, De Arbeiderspers, 232 pp.

Het VUmc Alzheimercentrum bestaat vijftien jaar en timmert flink aan de weg onder leiding van Philip Scheltens en Wiesje van der Flier, die hoofd van het onderzoeksprogramma is en onlangs haar oratie hield. In dit boekje geven deze twee onderzoekers een overzicht van de resultaten en inzichten die uit dit onderzoek zijn voortgekomen. Ze doen dat in tien hoofdstukken waarin verschillende thema's van het onderzoeksprogramma aan de orde komen, zoals de problemen in de diagnostiek, de onderliggende afbraakprocessen in de hersenen die met verschillende neuro-imagingtechnieken bestudeerd kunnen worden en de mogelijke genetische basis. Er is ook speciale aandacht voor Alzheimer op jonge leeftijd. En natuurlijk voor de implicaties voor behandeling waarbij ruim aandacht wordt geschonken aan preventie: gezond leven! Het is heel mooi om te lezen hoe een langdurig en systematisch uitgewerkt onderzoeksproject stapje voor stapje meer inzicht oplevert.

Alzheimer onderzocht: De laatste wetenschappelijke inzichten

Koos Neuvel, Marc Petit, Minke Kooistra & Harry Steinbusch, Houten:
LannooCampus, 221 pp.

De laatste wetenschappelijke inzichten op het gebied van Alzheimer zijn beschreven in het boek van Neuvel en collega's, maar dan meer dan in het vorige boek, vanuit een breed, internationaal perspectief. De tekst is gebaseerd op interviews met 34 deskundigen, veelal hoogleraren op een breed scala aan onderzoeksgebieden, maar allen betrokken bij onderzoek naar Alzheimer. Ook in dit overzicht wordt ingegaan op het begin van de ziekte en de rol van amyloïd, op de genetische basis, over het moment waarop behandeling zou moeten geschieden en met welke middelen, en het nut van preventie. De tekst is weliswaar gebaseerd op interviews, maar is niet gegoten in de vorm van vraag en antwoord. Doordat er input is gekomen van heel verschillende invalshoeken krijgt de lezer een veel breder beeld van wat er allemaal komt kijken bij deze aandoening. Het is een prettig leesbare tekst geworden, ook voor niet-wetenschappers makkelijk te volgen. Er wordt heel veel, ja steeds meer onderzoek gedaan. Dat levert veel onderzoeksresultaten op, maar ook meer vragen, echte of schijnbare tegenstellingen. Een boek als dit helpt de lezer om meer overzicht te krijgen van dit omvangrijke gebied. Er is nog veel werk aan de winkel.